**Сценарий спортивного праздника,**

**посвященного Дню матери в средней группе детского сада**

**«Фитнесс для мам»**

**Цель:** создание праздничного настроения у детей и взрослых.

**Задачи:**

- совершенствование двигательных умений;

-привить любовь к спорту;

-воспитание у детей доброжелательного отношения друг к другу.

***Ход мероприятия***:

Перед началом праздника, с помощью жеребьевки, дети с мамами делятся на две команды.

**Ведущий:** «Добрый день, дорогие гости! Мы собрались сегодня на праздник, посвященный женщине –матери! Стихи и песни Вам!»

*Исполняется песня: «Мама- лучший друг!»*

**Ведущий:** «Ребята, конечно, приготовили для вас, дорогие мамы , еще и стихи!»

*Стихи:*

**Ребенок 1**: «День сегодня непростой -

 Это праздник милых мам!

 В час осенний золотой

 Их поздравить нужно нам!

 Каждой маме на земле

 Поздравления звучат,

 Ярким лучиком во мгле

 Детские глаза горят.

 Пусть здоровье и любовь

 Греют мамочек всегда!

 Их поздравим дружно вновь,

 Не забудем никогда!»

**Ребенок 2**: «Мамочка любимая,

 Самая красивая,

 Нежная и милая!

 Добрая, любимая!

 В праздник самых лучших мам

 Улыбайся, смейся ты!

 Я тебе цветочки дам

 Необычной красоты!

 И скажу тебе спасибо

 За заботу и любовь!

 Мамочка, живи счастливо!

 Буду я всегда с тобой!»

**Ребенок 3**: «Если мне бывает больно,

 Мама доброю рукой

 Успокаивает боли

 И несет с собой покой.

 И когда игрушке новой

 Шумно радуюся я,

 Улыбается со мною

 Мама милая моя.

 Пусть несет с собою ветер

 То, что всем открою я:

 В целом мире, в целом свете

 Мама лучше всех - моя.»

**Ребенок 4:** «Подарок любимой мамочке

 В домике у Солнышка

 И в мороз тепло,

 Даже ночью темною

 Там всегда светло.

 Как увижу Солнышко,

 Так всегда пою.

 Я его, наверное,

 Больше всех люблю!

 Подарю цветы,

 Потому что СОЛНЫШКО –

 ЭТО, МАМА, ТЫ!»

**Ведущий:** «Для начала предлагаем немного размяться»

 *Проводиться Флэш-моб под музыку : «Взрослые и дети»*

**Ведущий:** «Начинаем наши соревнования! »

***1 конкурс : «Мамин завтрак»(для мам)***

С помощью деревянной ложки пронести яйцо до конуса и вернуться.

Выполняется всеми мамами по очереди.

***2 конкурс : «Собери игрушки»(для детей)***

На конце в обруче лежат игрушки. Дети по очереди бегут до обруча, берут одну игрушку и приносят , кладут в корзинку.

***3 конкурс : «Прическа хорошего настроения»(для мам)***

Одна мама держит солнце, к которому за концы привязаны три ленты. Три мамы берут ленты за концы и под музыку заплетают длинную косу.

***4 конкурс : «Дорога до детского сада»(для мам и детей)***

Четыре обруча выложенны друг за другом. Переходя из обруча в обруч, мама с ребенком, перекладывая обручи, добраться до конуса. Взять обручи в руки и вернуться на начало. Выполняется всеми по очереди.

***5 конкурс : «Я самая красивая!»(для мам)***

В конце, у конуса стоит стульчик. На стульчике лежат: шляпа, юбка, бусы. Мама подбегает к стульчику, одевает шляпу, юбку и бусы, говорит : «Я самая красивая!». Все снимает и возвращается. Выполняется всеми мамами по очереди.

***6 конкурс : «Волейбол!»(для мам и детей)***

Обе команды встают по разные стороны от разделительной ленты, с каждой стороны находятся 10 накачанных воздушных шаров. По сигналу нужно постараться перекинуть свои шары на сторону противника. Выигрывает команда у которой окажется меньше шаров, после повторного сигнала.

*После всех соревнований ведущий подводит итоги.*

*Всех мам и детей награждают медалями!*