Спортивное развлечение

«Папа, мама, я – спортивная семья» (с детьми среднего дошкольного возраста)

Задачи:

1.Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.

2.Обеспечить оптимальный двигательный режим для детей и взрослых в течение праздника.

3.Предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях. Развивать ловкость, быстроту движений, выносливость.

4.Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.

Оборудование: обручи, кегли, кубы, овощи и фрукты (игрушечные), мячи, картинки с видами спорта, галоши, флажки, два стульчика, два мешка, магнитофон, скакалка.

Под марш две команды детей выходят в зал и выстраиваются друг против друга.

Ведущая:

На спортивную площадку

Приглашаю дети в зал

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Вас приветствует команда «Солнышко»

Вас приветствует команда «Звездочка»

Дети садятся на стулья, слышится стук в дверь, появляется Баба- Яга

Баба-Яга: Ой, как много ребят! А зачем вы тут собрались?

Дети: На праздник!

Баба-Яга: А чем вы на празднике будете заниматься?

Ведущая: Мы, Баба-Яга, собрались на соревнования. Ребята покажут, какие

они смелые, быстрые, ловкие!

Баба-Яга: Ой, а я тоже буду соревноваться! Я самая сильная, самая, самая.

В зал на лыжах входит снеговик.

Баба-Яга: А кто это такой?

Ведущая: Ребята, а вы не подсказывайте, пусть Баба-Яга сама отгадает. А ты, Баба-Яга, слушай внимательно.

Снеговик:

Вы слепили меня ловко

вместо носа тут морковка.

Уголечки вместо глаз

Шляпой служит старый таз.

Баба-Яга: Я знаю, знаю, это заяц. Или тесто. Ну не знаю, сдаюсь!

Ведущий: Ребята, помогите Бабе-Яге, кто это?

Дети: Снеговик!

Снеговик:

Надоело мне стоять

Хочу тоже я играть!

Снеговик я не простой

Любопытный, озорной.

Знать хочу я, чем ребята

Занимаются зимой!

Баба-Яга: Да ничем они не занимаются, ничего не умеют! И что им нравится

зимой? Брр… Холодно.

Ведущая: Ребята, давайте покажем Бабе-Яге и Снеговику, какие мы сильные.

Стать чемпионом – все мы знаем – задача сложная для всех. Соревнования начинаем и твердо верим в наш успех!

Ведущая: у нас две команды, за победу каждой команде будут присуждаться

очки. В конце наших соревнований жюри подведет итоги и объявит команду

победителя. А вы, Баба-Яга и Снеговик, будьте, пожалуйста, членами нашего

жюри. После каждого соревнования жюри объявляет результаты.

Ведущая:

Как полагается, для начала проведем разминку.

Лечу я ребятишек, когда они больны,

Горчичники и капли мне вовсе не нужны.

Мой метод неизвестен ни одному врачу,

Скажу вам по секрету: я танцами лечу!

Нам пилюли и микстуру и в мороз, и в холода

Заменяет физкультура и холодная вода,

Раз – присели, два – присели, занимается всегда,

Физкультура, физкультура – наша ритмика!

Дети и родители выполняют упражнения по показу ведущей

Ведущая: Итак, команды, на старт!

Соревнование «Собери урожай» (участвуют дети)

Дети выстраиваются в две колонны. Перед командами обозначается линия

старта. У  детей, стоящих впереди, в руках корзинки по 4 овоща (фрукта) в

каждой. Впереди – по 4 обруча, лежащие в ряд (лунки). По сигналу ведущей

первые игроки бегут к своим лункам, раскладывают овощи (фрукты) по

одному в обруч, возвращаются обратно и передают пустые корзинки

следующим игрокам. Те бегут к обручам и собирают овощи (фрукты) в

корзину, возвращаются и передают полные корзинки следующим игрокам.

Соревнование. «Пингвин с мячом» (участвуют взрослые)

Первые номера команды получают по мячу, зажав его между коленями.

И передвигаясь прыжками, они стремятся к кубику, обегают его справа и

возвращаются, передают мячи вторым игрокам.

 Эстафета «Кто быстрее принесет флажок» (участвуют дети)

В обруче лежит флажок. Дети выстраиваются в две колонны. Надо добежать

до флажка, взять его и вернуться, передать флажок другому, тот бежит к

обручу и кладет флажок на место.

Соревнование  «Бег в мешках»( играют  взрослые).  Первые игроки

влезают в мешок, придерживая его руками ,по сигналу ведущего бегут до

куба, обегают его ,возвращаются к своим колоннам. Вылезают из мешков,

передают их следующим участникам.

Конкурс «Назови виды спорта» Детям демонстрируют картинки со

спортсменами, они называют виды спорта (по две для каждой команды).

.Соревнование «Полезная и вредная еда» На столе вперемешку находятся

полезные и вредные продукты: лук, чеснок, сыр, сок, молоко, яблоки,

кириешки, жевачка, чупа-чупс, чипсы, конфеты. На другой стороне зала

находятся два стола, на столе подносы. По команде надо перенести полезные

продукты на один поднос, а вредные –на другой поднос. Та команда, которая

быстрее и правильно перенесет продукты получит фишку.

Соревнование «Бег в галошах» (участвуют дети). Бег в больших галошах

чья команда быстрее!

Конкурс «Загадок и отгадок» (для каждой команды по две загадки)

1.Загадка эта нелегка, пишусь через два «к»

И мяч, и шайбу клюшкой бей, и называюсь я -…(хоккей)

2.Упадет-поскачет, ударят - не плачет (мяч)

3.Каждый вечер я иду ,рисовать круги на льду.

Только не карандашами, а блестящими…(коньками)

4.Две курносые подружки не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут ,обе песенки поют,

Обе ленты на снегу, оставляют на бегу (лыжи)

Соревнование «Переправа» (участвуют взрослые и дети). Двое родителей

держа руки скрестив, переносят детей из команды на противоположную

сторону зала до ориентира (куба)

Соревнование «Кто больше соберет кеглей» (участвуют взрослые и дети).

По всему залу расставлены кегли. Все  участники из команд собирают кегли

в свою корзину - чья команда больше соберет.По окончании соревнований подводятся итоги: Баба-Яга и Снеговик отмечают, что обе команды очень сильно старались и каждая из команд, в результате набрала равное количество очков, а это значит, что «победила» дружба! (Баба-Яга раздает

детям шоколадные медали)

Ведущая: Вот и выявились мы победителей,

Скажем спасибо жюри и зрителям

Спортсменам – новых побед

А всем – спортивный привет

Пусть вам семейные старты запомнят

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся

И физкультура станет родной!