**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД №46 «СЕВЕРЯНОЧКА»**

**Конспект НОД для детей средней группы**

**Тема: «Витамины и полезные продукты».**

****

Воспитатель: Кирушева Ирина Васильевна

**Цель:** познакомить детей с понятием «витамины» и продуктами, в которых они встречаются.

**Задачи:**

1.Сформировать понятие «витамины»

2.Рассказать о значении витаминов для здорового развития организма.

3.Обобщить и закрепить понятия «овощи» и «фрукты».

4.Воспитывать у детей желание заботится о своём здоровье.

**Средства:** мультимедийное оборудование, большие буквы, вырезанные из бумаги, соответствующие названиям витаминов; изображения овощей, фруктов, продуктов, содержащих витамины; листы А4, гуашь, кисточки, салфетки.

**Содержание НОД.**

Воспитатель.

-Ребята, сегодня я вам открою один очень важный секрет. Оказывается, в некоторых продуктах живут витамины.

А вы знаете, что такое витамины?

Витамины – это вещества, в которых содержится сила и здоровье для организма. Они настолько маленькие, что во много раз меньше крупинки сахара, поэтому видеть мы их не можем.

Так как и у вас, у витаминов есть свои имена. Хотите познакомиться с ними поближе?

**2 слайд.**

Воспитатель.

-Это витамины А, В, С, Д

У витаминов есть свои домики, где они живут. А ещё витамины очень любят играть в прятки. Вот и сегодня они спрятались от вас, ребята. Чтобы их найти, нужно отгадать загадки.

**3 слайд.**

Что за скрип? Что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста

Если я... (Капуста)

**4 слайд**

Любопытный красный нос

По макушку в землю врос,

Лишь торчат на грядке

Зеленые пятки. (Морковь)

**5 слайд**

Золотая голова

Велика, тяжела.

Золотая голова отдохнуть прилегла.

Голова велика,

Только шея тонка. (Тыква)

**6 слайд**

Над землей трава,

Под землей бордовая голова. (Свекла)

**7 слайд**

Растут на грядке

Зелёные ветки,

А на них

Красные детки. (Помидор)

**8 слайд**

Прежде чем его мы съели,

Все наплакаться успели. (Лук)

**9 слайд**

Щеки розовые, нос белый,

В темноте сижу день целый.

А рубашка зелена,

Вся на солнышке она. (Редиска)

**10 слайд**

Раскололся тесный домик

На две половинки.

И посыпались оттуда

Бусинки-дробинки. (Горох)

**11 слайд**

Круглое, румяное,

Я расту на ветке;

Любят меня взрослые

И маленькие детки. (Яблоко)

**12 слайд**

На сучках висят шары —

Посинели от жары! (Слива)

**13 слайд**

С виду он как рыжий мяч,

Только вот не мчится вскачь.

В нём полезный витамин -

Это спелый ...(Апельсин)

**14 слайд**

Он почти как апельсин,

С толстой кожей, сочный,

Недостаток лишь один -

Кислый очень, очень. (Лимон)

**15 слайд**

Этот фрукт на вкус хорош

И на лампочку похож. (Груша)

Воспитатель.

-На какие две группы можно разделить эти плоды? (овощи и фрукты)

**16 слайд**

-Правильно, овощи и фрукты. Именно в них прячутся витамины.

-Кто знает, где растут овощи? (в огороде)

-А фрукты? (в саду)

Давайте и мы свами немного потрудимся и посадим свой огород.

**Физкультминутка.**

Очень дружный мы народ

И сажаем огород. *(идут по кругу)*

Взяли несколько лопат,

Стали землю мы копать*. (наклоны, копают воображаемыми лопатами)*

Взяли грабли, разрыхлили,

Грядочку вот здесь разбили. *(приседания, делают грядку)*

Просим вас не отвлекать-

Надо грядку засевать*. (грозят пальцем)*

Каждый взял пакет семян

И кидает в землю сам. *(сыпят семена)*

Осторожно загребаем

И водичкой поливаем*. (загребают, поливают)*

Вот весёлый огород,

Что в нём только не растёт! *(показывают руками на грядку)*

Воспитатель.

- Витамины А, В, С, Д живут не только в овощах и фруктах, но и в других полезных продуктах. Хотите узнать, в каких именно продуктах живут эти витамины?

**17 слайд.**

*“Витамин А* – “витамин роста”.

Его больше всего в морковке,

Есть и в тыкве, абрикосах,

В персиках, в арбузе тоже.

Много его в молоке и яичном желтке!

**18 слайд.**

Горох, кофе, шоколад  
*витамином В* богат!  
Мясо, яйца, хлеб, орех –  
дают энергию для всех!

**19 слайд.**

*Витамин «С»* - он самый вкусный!  
В апельсинах, яблоках, винограде, капусте!  
А больше всех – в шиповнике,   
лимоне и смородине!  
Он поможет быть здоровым, и красивым, и весёлым!

**20 слайд.**

Творог, печень, яйца, сыр

Укрепляют организм!

Укрепляет наш скелет

Друг детей – *витамин «Д»!*

Воспитатель.

-Ребята, мы с вами теперь знаем названия витаминов и в каких продуктах они живут. Чтобы лучше их запомнить, давайте мы их нарисуем. *(Дети самостоятельно выполняют задание)*

**Итог НОД:**

-Понравилось вам занятие?

-Что интересного узнали?

-Что вам больше всего понравилось?