**Картотека народных и подвижных игр в ДОУ.**

Составила: воспитатель первой квалификационной

Категории Мирзоева А. Д.

НАРОДНЫЕ ИГРЫ для дошкольников выдержали испытание временем, отшлифовались годами и представляют для педагогов истинную школу нравственности. Они в естественной форме ненавязчиво учат ребёнка быть добрым, трудолюбивым, любить природу, гордиться своим родным краем. Известно, что основной вид деятельности детей - игра. Через народные игры для дошкольников дети познают окружающий мир. Русские народные игры как бы созданы для того, чтобы подтвердить эту истину.

Народные игры для дошкольников - своеобразная школа ребёнка. В них удовлетворяется жажда действия, предоставляется обильная пища для работы ума и воображения; воспитывается умение преодолевать неудачи, переживать их, постоять за себя и справедливость. Неоценимым национальным богатством являются календарные народные игры для дошкольников. Они вызывают интерес не только как жанр устного народного творчества. В них заключена информация, дающая представление о повседневной жизни наших предков - их быте, труде, мировоззрении.

Многие из них имитируют серьёзные занятия взрослых - охоту на зверей, ловлю птиц, уход за посевом т. д. Есть игры, в которых играющие делятся на команды. Чтобы при этом не возникало споров, использовались скороговорки: Кого выбираешь? Что выбираешь? Что возьмёшь? Практически каждая игра начинается с выбора водящего. Чаще всего это происходит с помощью считалки. Считалка обнаруживает свою древнюю традицию. Обыкновение пересчитывать также идёт из быта взрослых. Пересчету придавали необычайную важность, так как полагали, что есть числа счастливые и несчастливые. Взрослые пересчитывались, - стали пересчитываться и дети.

Разученные с детьми прибаутки, считалки, скороговорки сделали процесс игры более интересным и содержательным. Народные игры для дошкольников были непременным элементом обрядовых праздников. К сожалению, многие народные игры для дошкольников сегодня почти исчезли из детства. Поэтому предлагаем вспомнить некоторые из них.

**ХОРОВОДНЫЕ ИГРЫ**

**ВОРОН**

**Задачи:** Упражнять в ходьбе по кругу, учить детей двигаться в соответствии с содержанием текста. Уметь расширять и сужать круг.

**Описание:**Дети стоят по кругу. Выбирается заранее один ребёнок, изображающий «ворона». (Он стоит в кругу вместе со всеми)

**Дети идут по кругу и поют:****Ой, ребята, та-ра-ра!**

**На горе стоит гора,**

**А на той горе дубок,**

**А на дубе воронок.**

**Ворон в красных сапогах,**

**В позолоченных серьгах.**

**Черный ворон на дубу,**

**Он играет во трубу.**

**Труба точеная,**

**Позолоченная,**

**Труба ладная,**

**Песня складная.**

С окончание песни «Ворон» выбегает из круга, все закрывают глаза, «ворон» обегает круг, дотрагивается до чьей-нибудь спины, а сам становится в круг.

**СОЛНЦЕ**

**Задачи:** действовать в соответствии с текстом песни. Ходить по кругу, взявшись за руки, спокойным, хороводным шагом. Уметь расширять и сужать круг. Учить стремительному бегу.

**Описание:**

Дети стоят по кругу. В центре «солнце» - ребёнок.

**Гори солнце ярче,**         **- Дети ходят**

**Лето будет жарче.**             **- по кругу.**

**Я зима теплее,**                  **- Идут в центр**.

**А весна милее**                    **- Из центра обратно.**

**А зима теплее,**                   **- В центр.**

**А весна милее***.*                   **- Обратно.**

После слов «солнце» (ловишка) ловит детей.

**ТЕРЕМОК**

**Задачи:** развивать у детей умение передавать в движении содержание текста. Воспитывать выдержку, выразительность игровых образов.

**Описание:**

Дети стоят, взявшись за руки в кругу. Заранее выбранные «звери» - Мышка, Лягушка, Лисичка, Зайка и Медведь.

***Стоит в поле теремок, теремок.***Дети («теремок») идут по

***Он не низок, не высок, не высок.*** кругу и поют.

***Вот по полю, полю мышка бежит,*** Мышка бежит за кругом**.**

***У дверей остановилась и стучит:*** Дети останавливаются.

***«Кто, кто в теремочке живёт?*** Мышка стучит, поёт,

***Кто, кто в не высоком живёт?»*** вбегает в круг.

***Стоит в поле теремок, теремок.*** Дети («теремок») идут по

***Он не низок, не высок, не высок.*** кругу и поют.

***Вот по полю лягушка бежит,*** Лягушка прыгает за кругом.

***У дверей остановилась и стучит:*** Дети останавливаются.

***«Кто, кто в теремочке живёт?***Лягушка стучит и поёт.

***Кто, кто в не высоком живёт?»***

**Мышка: «Я – Мышка – норушка, а ты кто?»**

**Лягушка: «А я – Лягушка – квакушка»**

**Мышка: «Иди ко мне жить!»**

Таким же образом входят в круг «Лисичка» и «Зайка». Когда к терему подходит «Медведь», он говорит: «Я Мишка – всех ловишка» - все звери разбегаются, а Медведь их ловит.

**СОВА**

**Задачи:** развивать у детей способность выразительно передавать игровой образ. Учить двигаться легко, свободно. Воспитывать выдержку, внимание. Проявлять творчество

**Описание:**

Один из играющих изображает «сову», остальные –мышей. Сова выкрикивает: **«Утро!»** Тут же мыши начинают бегать, скакать, делать различные телодвижения. Сова кричит: **«День!»**  Мыши продолжают двигаться. Сова говорит: «**Вечер!»** Мыши встают в круг, ходят вокруг совы и поют:

***Ах ты, совушка - сова,***

***Золотая голова.***

***Что ты ночью не спишь,***

***Всё на нас глядишь?***

Сова говорит: **«Ночь!»** При этом слове мыши мгновенно замирают, не двигаясь. Сова подходит к каждому из играющих и различными движениями и весёлыми гримасами старается какое-либо движение, из игры выбывает.

**ЧУРИЛКИ**

**Задачи:** воспитывать организованность, развивать ловкость, быстроту.

**Описание:**

Играющие выбирают двоих детей. Одному завязывают платком глаза, другому дают бубен (или колокольчик); затем ведут вокруг них хоровод и поют:

***Колокольцы, бубенцы,***

***Раззвонились удальцы.***

***Диги-диги-диги-дон,***

***Отгадай, откуда звон?***

После этих слов игрок с бубном начинает звонить и ходить в круге, а жмурка старается его поймать.

Как только жмурка поймает его, их меняют другие игроки. Игра продолжается.

**БАБА – ЯГА**

**Задачи:** продолжать учить стремительному бегу, развивать творчество, передавая игровой образ.

**Описание:** Играющие выбирают Бабу – Ягу. Она находится в центре круга. Дети ходят по кругу и поют:

**Баба-Яга, костяная нога,   -** Дети ходят по кругу

**С печки упала, ногу сломала.**

**Пошла в огород, испугала народ.** - Идут в центр.

**Побежала в баньку,**- Из круга обратно.

**Испугала зайку.**

После песни дети разбегаются, Баба-Яга ловит детей.

**УГАДАЙ, КТО ЗОВЁТ?**

**Задачи:** Упражнять в умении самостоятельно начинать движение и заканчивать его.

**Описание:** дети стоят в кругу. В центре водящий – «медведь».

Дети идут по кругу и поют:

**Медведь, медведь, мы к тебе пришли,**

**Мы к тебе пришли, медку принесли.**

(Медведь» ходит вперевалочку. Дети протягивают руки вперед, ладошками вверх, предлагают медведю мёду)

**Медведь, медведь, получай-ка мёд,**

(Медведь «кушает» мед)

**Получай-ка мёд, угадай, кто зовёт?**

Медведь закрывает глаза. Взрослый предлагает  (показывая на ребенка) позвать медведя. Ребенок, кого выбрали, говорит: **«Медведь», «**Медведь**»** старается угадать того, кто его позвал.

**ОБЕГИ КРУГ**

**Задачи:** учить двигаться спокойным шагом по кругу. Воспитывать внимание, выдержку.

**Описание:**

Дети вместе с воспитателем становятся в круг. Идут по кругу и поют народную считалку:

**Водица, водица,**

**Студеная быстрица,**

**Обеги вокруг,**

**Напои наш луг!**

Воспитатель называет двух детей, стоящих рядом друг с другом. Дети поворачиваются спиной и бегут в разные стороны. Каждый старается прибежать на свое место первым.

**КТО У НАС ХОРОШИЙ?**

**Задачи:**закреплять спокойный шаг, умение двигаться галопом по кругу, использовать знакомые плясовые движения.

**Описание:**

Дети стоят в кругу. В центре «Ванечка». Дети идут по кругу и поют народную песню:

**Кто у нас хороший?**

**Кто у нас пригожий?**

**Ванечка хороший,               (**Ванечка выполняет пружинку

**Ванечка пригожий**.             с поворотом)

**На коня садится –**

**Конь завеселится.**

**Плеточкой помашет –         (**Машет плеточкой, ходит высоко

**Конь под ним запляшет.** поднимая ноги).

**Мимо сада едет –**

**Садик зеленеет,**

**Цветы расцветают,**

**Пташки распевают.                    (**Двигается по кругу галопом)

**К дому подъезжает,**

**Со коня слезает,**

**Со коня слезает –**

**Олечка встречает.**            (Выбирает девочку.)

Пляшут Ванечка с девочкой. Остальные дети хлопают в ладоши.

**ВАСЬКА - КОТ**

**Описание:**

Из числа играющих выбирается «Кот Васька» и несколько детей «мышат». Все дети становятся в круг. «Кот Васька» выходит на середину круга, а дети – «мышки» - за кругом.

**Ходит Васька серенький,** Дети идут по кругу вправо.

**Хвост пушистый беленький,** Васька – влево,

**Ходит Васька  кот.**

**Сядет, умывается,** Дети сужают круг, смотрят,

**Лапкой утирается,** как Васька умывается.

**Песенки поет.** С окончанием куплета

**Дом неслышно обойдет,** расширяют круг.

**Притаится Васька кот,** Дети идут вправо, кот-влево

**Серых мышек ждет.**

Дети делают «ворота». Дети «мышки» бегают через «ворота», то в круг, то из круга, а «кот Васька» старается их поймать.

**КРУГИ**

**Задачи:**Цель: закрепить умение ходить по кругу, узнавать своих товарищей, развивать внимание.

**Описание:**

Выбирается водящий, ему завязывают глаза. Играющие ходят вокруг водящего, стоящего посередине по кругу и поют:

**Становися во кружок,**

**Отгадай, чей голосок.**

**До кого-нибудь коснись,**

**Отгадать поторопись.**

Играющие останавливаются, а водящий ощупывает детей и старается кого-нибудь угадать и назвать.

Тот, кого он верно назовет по имени, идет в круг, становится водящим.

**ДЕДУШКА**

**Задачи:** совершенствовать ходьбу спокойным шагом по кругу, легкий стремительный бег.

**Описание:**

Выбирается «дедушка», он садится на стул в центре круга. Все играющие, ходят по кругу и поют:

**Уж ты дедушка седой,**

**Что сидишь ты под водой?**

**Выглянь на минуточку.**

**Посмотри хоть чуточку.**

**Мы пришли к тебе на час,**

**Ну-ка, тронь попробуй нас.**

«Дедушка» встает с места и начинает ловить играющих, которые убегают на места.

**ПАУЧОК**

**Задачи:** закрепить умение ходить по кругу спокойным шагом. Подводить к умению выразительно передавать игровой образ.  Воспитывать выдержку.

**Описание:**

Выбирают водящего, который садится на корточки в центре круга. Остальные играющие ходят вокруг него по кругу, взявшись за руки, и поют:

**Паучок, паучок,**

**Тоненькие ножки,**

**Красные сапожки,**

**Мы тебя поили,**

**Мы тебя кормили,**

**На ноги поставили,**

**Танцевать заставили.**

Все бегут к центру, приподнимают водящего, ставят его на ноги и снова образуют круг. Хлопая в ладоши, поют:

**Танцуй, танцуй,**

**Сколько хочешь,**

**Выбирай, кого захочешь!**

Водящий кружится с закрытыми глазами.

Водящий выбирает кого-нибудь, не открывая глаз, и меняется с ним местами.

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**ГОРЕЛКИ С ПЛАТОЧКОМ**

**Задачи:**Развивать у детей умение действовать по сигналу, упражнять в беге.

**Описание:**Игроки стоят парами друг за другом. Впереди водящий, он держит в руке над головой платочек.

**Все хором:**  
***Гори, гори ясно,  
Чтобы не погасло.  
Посмотри на небо,  
Птички летят,  
Колокольчики звенят!***

***Раз, два, три!  
Последняя пара беги!***

Дети последней пары бегут вдоль колонны (один справа, другой слева). Тот, кто добежит до водящего первым, берет у него платочек и встает с ним впереди колонны, а опоздавший “горит”, т. е. водит.

**КОРШУН**

**Задачи:**Развивать у детей умение действовать по сигналу, упражнять в беге по разным направлениям.

**Описание:**Среди игроков распределяются роли. Один из них становится «коршуном», другой «курицей», все остальные «цыплята». «Цыплята» выстраиваются в колонну по одному за «курицей», держась за пояс друг друга. Игра начинается **с диалога:**

**- Коршун, коршун, что с тобой?   
- Я ботинки потерял.  
- Эти? («курица», а в след за ней «цыплята» выставляют в сторону правую ногу.  
- Да! – отвечает «коршун» и бросается ловить «цыплят».**

«Курица» при этом старается защитить «цыплят» не толкая при этом «коршуна». Пойманный «цыпленок» выходит из игры. Вариант: Пойманный «цыпленок» становится «коршуном»

**ЦЕПИ КОВАННЫЕ**

**Задачи:**Развивать у детей умение действовать по сигналу, упражнять в построении в две шеренги, беге.

**Описание:**Две шеренги детей, взявшись за руки, становятся друг против друга на расстоянии 15 – 20 м. **Одна шеренга детей кричит:**

**- Цепи кованные, разбейте нас!**

**- Кем из нас? – отвечает другая  
- Мишей!  -  отвечает первая**

 Ребёнок, чьё имя назвали, разбегается и старается разбить вторую шеренгу (целится в сцепленные руки). Если разбивает, то уводит в свою шеренгу ту пару участников, которую он разбил. Если не разбивает, то встаёт в шеренгу, которую не смог разбить. Выигрывает та команда, где оказывается больше игроков.

**ХРОМАЯ ЛИСА**

**Задачи:**Упражнять детей в беге по кругу, прыжкам на одной ноге.

**Описание:**Дети выбирают «Хромую лису». На месте, выбранном для игры, очерчивают круг довольно больших размеров, в который входят все дети, кроме «лисы». По данному сигналу дети бросаются бегом по кругу, а лиса в это время скачет на одной ноге и старается во чтобы то ни стало прикоснуться к кому-то из бегущих рукой. Лишь только ей это удалось, она входит в круг и присоединяется к остальным бегущим детям, потерпевший же принимает на себя роль «лисы». Дети играют до тех пор, пока все не перебывают в роли хромой лисы; игру, однако, можно прекратить раньше, при первом появлении признаков утомления.

**Правила:**Дети, вошедшие внутрь круга, должны, бегать лишь в нем и не выходить за очерченную линию, кроме того, участвующий, избранный лисой, должен бегать лишь на одной ноге.

**СТРЕКОЗА**

**Задачи:**Упражнять детей в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд, развивать умение действовать по сигналу.

**Описание:**Дети становятся на корточки, руки в бока и наперерыв, перегоняя друг друга, стараются прыжками добраться до противоположного конца места, назначенного для игры.  
Кто из детей первый достигнет таким способом передвижения назначенного места, считается победителем,

**Правила:** Начинать игру только после слов «Начали!» Споткнувшегося по дороге, исключают из числа играющих.

**Художественное слово:**

***Попрыгунья Стрекоза***

***Лето красное пропела;***

***Оглянуться не успела,***

***Как зима катит в глаза.***    *И.А. Крылов*

**ЖМУРКИ**

**Задачи:**Развивать умение действовать по сигналу, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры.

**Описание:** Дети выбирают одного участника, накладывают ему на глаза повязку. По данному сигналу, участвующие в игре , бросаются в разные стороны, а ребенок с повязкой на глазах, стоящий  посередине места для игры старается поймать кого-нибудь из бегущих.  
Попавшийся меняется с ним ролями, т. е. ему накладывают повязку на глаза и он становится «жмуркой».

**Правила:**Дети должны во время бега все-таки следить, чтобы тот из них, у которого глаза завязаны, не наткнулся на какой-нибудь предмет; при виде опасности они предупреждают криком: **"огонь"!**

**Варианты:**Игра может проводиться с колокольчиком, который дети передают друг другу.

**МЕДВЕДЬ**

**Задачи:**Развивать умение действовать по сигналу, упражнять детей в беге в различных направлениях, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры.

**Описание:** Участники игры по жребию выбирают одного товарища, которому поручают роль медведя. На одной из сторон пространства, отведенного для игры, ограничивается чертой небольшое место, служащее медведю берлогой.  
По данному сигналу, дети бросаются бегом из одного конца двора в противоположный, причем «медведь», догоняет их, стараясь прикоснуться к одному из них рукой, т.е.«осалить».  
«Осаленный» также становится «медведем» и уводится в берлогу. Игра продолжается в таком порядке до тех пор, пока «медведей» не станет больше, чем оставшихся участников игры.

**Правила:**По мере увеличения числа помощников «медведя», все они выходят вместе с ним на добычу, устанавливаются в ряд, причем только находящиеся по краям имеют право ловить играющих. Действовать надо только по сигналу.

**МАТУШКА – ВЕСНА**

**Задачи:**Развивать умение действовать по сигналу, упражнять детей ходьбе, построению в круг.

**Описание:**Выбирается Весна.  Двое детей зелеными ветками или гирляндой образуют ворота.

**Все дети говорят:**     
**Идет матушка-весна,**

**Отворяйте ворота.  
Первый март пришел,**

**Всех детей провел;  
А за ним и апрель  
Отворил окно и дверь;  
А уж как пришел май -  
Сколько хочешь гуляй!**

Весна ведет за собой цепочкой всех детей в ворота и заводит в круг.

**Правила:**Не размыкать цепочку.

**ЯСТРЕБ**

**Задачи:**Развивать умение действовать по сигналу, упражнять детей в беге в различных направлениях, построению парами.

**Описание:** Дети бросают меж собою жребий. Выбираемый по жребию представляет ястреба. Остальные дети берутся за руки и становятся парами, образуя несколько рядов.

Впереди всех помещается ястреб, который может смотреть только вперед и не смеет оглядываться. По данному сигналу, пары внезапно отделяются друг от друга и бросаются бегом в различные стороны, в это время ястреб догоняет их, стараясь кого-нибудь поймать. Потерпевший, т. е. очутившийся в когтях ястреба, меняется с ним ролями.

**Варианты:**

Дети во время бега стремятся бросить в ястреба платок, если они попадают в него, он считается «заколдованным» и из детей выбирается на его место другой.

**БУБЕНЦЫ**

**Задачи:**Развивать умение действовать по сигналу, внимание, упражнять детей ориентироваться в пространстве по слуховому восприятию, построению в круг, хороводному движению.

**Описание:** Дети встают в круг. На середину выходят двое - один с бубенцом или колокольчиком, другой - с завязанными глазами.

**Все дети говорят:**

***Трынцы-брынцы, бубенцы,  
Раззвонились удальцы:  
Диги-диги-диги-дон,  
Отгадай, откуда звон!***

После этих слов "жмурка" ловит увертывающегося игрока.

**Правила:** Ловить начинать только после слов «Звон!». Игрок, которого ловят, не должен выбегать за пределы круга.

**Варианты:**Дети, образующие круг, могут водить хоровод.

**ЛЯГУШКИ НА БОЛОТЕ**

**Задачи:**Развивать у детей умение действовать по сигналу, упражнять в прыжках на двух ногах.

**Описание:**С двух сторон очерчивают берега, в середине - болото. На одном из берегов находится журавль (за чертой). Лягушки располагаются на кочках (кружки на расстоянии 50 см) и **говорят**:

**Вот с намокнувшей гнилушки**

**В воду прыгают лягушки.**

**Стали квакать из воды:**

**Ква-ке-ке, ква-ке-ке**

**Будет дождик на реке.**

С окончанием слов лягушки прыгают с кочки в болото. Журавль ловит тех лягушек, которые находятся на кочке. Пойманная лягушка идет в гнездо журавля. После того, как журавль поймает несколько лягушек, выбирают нового журавля из тех, кто ни разу не был пойман. Игра возобновляется

**ИГРОВАЯ**

**Задачи:**Развивать у детей умение действовать по сигналу, самостоятельному выбору движений, упражнять в построении в круг, ходьбе со сменой направления.

**Описание:**Дети встают в круг, берутся за руки. В центре находится ведущий. Играющие ходят по кругу и **говорят нараспев слова:**

**У дядюшки Трифона   
Было семеро детей,   
Семеро сыновей:   
Они не пили, не ели,   
Друг на друга смотрели.   
Разом делали, как я!**

При последних словах все начинают повторять его жесты. Тот, кто повторил движения лучше всех, становится ведущим.

**Правила игры:**При повторении игры дети, стоящие в кругу, идут в противоположную сторону.

**ГУСИ**

**Задачи:**Развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично. Упражнять детей в равновесии, беге.

**Описание:**Для игры нужен рисунок на асфальте, где изображаются гусиный дом, извилистая тропинка, пруд.   
Все дети - гуси. Один из них - вожак. Он поведет гусей из дома на пруд. Гуси идут друг за другом, на цыпочках, поджимают то одну, то другую ногу, машут крыльями, поворачивают голову в разные стороны. Все повторяют за вожаком: "Га-га-га!" Когда вожак скажет: "И скорей бегом на пруд!", гуси на перегонки бегут к пруду.

**Друг за дружкою гуськом   
Ходят гуси бережком.   
Впереди идёт вожак,   
Он шагает важно так -   
Га-га-га!   
Гуси все за вожаком   
Вперевалочку, шажком.   
Шаг шагнут, другой шагнут,   
Низко головы нагнут.   
Га-га-га!   
Гуси крыльями взмахнут,   
И скорей бегом на пруд!**

**Правила игры:**Все движения, которые делает гусь-вожак, повторяют гуси, но при этом никто не должен сойти с тропинки, оступиться. Бежать можно только после слова «пруд».

**МОРОЗ – КРАСНЫЙ НОС**

**Задачи:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, выдержке. Упражнять в ходьбе и беге.

**Описание:**На противоположных сторонах площадки обозначают два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки встает водящий - Мороз-Красный нос.

**Он говорит:**Я Мороз-Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

**Играющие отвечают:** Не боимся мы угроз

  И не страшен нам мороз.

После этого дети перебегают через площадку в другой дом. Мороз догоняет их и старается заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят до окончания перебежки. После нескольких перебежек выбирают другого водящего.

**Правила игры:** Бежать можно только после слова «мороз», «замороженным» игрокам не сходить с места.

**КУРОЧКА – ХОХЛАТКА**

**Задачи:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в беге в разных направлениях.

**Описание:** Педагог изображает курицу, дети - цыплят. Один ребёнок сидит на скамейке, вдали от остальных детей. Это кошка дремлет на солнышке. Курица-мама выходит с цыплятами гулять.

**«Курица говорит:** **Вышла курочка-хохлатка,**

**С нею жёлтые цыплятки.**

**Квохчет курочка: "Ко-ко,**

**Не ходите далеко".**

Приближаясь к кошке, говорит: **На скамейке у дорожки   
                                                         Улеглась и дремлет кошка  
                                                         Кошка глазки открывает   
                                                         И цыпляток догоняет.**

Кошка открывает глаза, мяукает и бежит за цыплятами, которые вместе с курицей убегают.

**Правила игры:**Бежать можно только после слова «догоняет».

**КАПУСТА**

**Задачи:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами. упражнять в беге, умению играть в коллективе.

**Описание:** Рисуется круг – «огород». На середину круга складываются шапки, пояса, платки и прочее. Это – «капуста». Все участники игры стоят за кругом, а один из них выбирается хозяином. Он садится рядом с «капустой». **«Хозяин» изображает движениями то, о чем поет**:  
**Я на камушке сижу,  
Мелки колышки тешу.  
Мелки колышки тешу,  
Огород свой горожу,  
Чтоб капусту не украли,   
В огород не прибежали  
Волк и лисица, бобер и курица,  
Заяц усатый, медведь косолапый**.  
Играющие стараются быстро забежать в «огород», схватить «капусту» и убежать. Кого «хозяин» поймает, тот выбывает из игры. Участник, который больше всех унесет «капусты», объявляется победителем.

**Правила игры:**Бежать можно только         после слов «медведь косолапый».

**СКАКАЛКА**

**Задачи:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу. Упражнять в прыжках на двух ногах, умению играть в коллективе.

**Описание:** Один из играющих берет веревку и раскручивает ее. Низко от земли. Остальные прыгают через веревку: чем выше, тем больше будет доход и богатство.

**Перед началом игры говорят следующие слова:**

**Чтоб был долог колосок,**

**Чтобы вырос лён высок,**

**Прыгайте как можно выше.   
Можно прыгать выше крыши**.

**Правила игры:**Кто задел за скакалку, выбывает из игры.

**САЛКИ НА ОДНОЙ НОГЕ**

**Задачи:** Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, упражнять в прыжках на одной ноге, с продвижением, умению играть в коллективе.

**Описание:**Дети расходятся по площадке, останавливаются и закрывают глаза. Руки у всех за спиной. Водящий незаметно для других кладет одному из них в руку какой-нибудь предмет.

**На слова** «**Раз, два, три, смотри!»**дети открывают глаза. Тот, которому достался предмет, поднимает руки вверх и **говорит**«**Я — салка».**Участники игры, прыгая на одной ноге, убегают от салки. Тот, кого он коснулся рукой, идет водить. Он берет предмет, поднимает его вверх, быстро **говорит слова:** **«Я — салка!»**   
Игра повторяется.

**Правила игры:**

1. Если играющий устал, он может прыгать поочередно то на одной, то на другой ноге.  
2. Когда меняются салки, играющим разрешается вставать на обе ноги.   
3. Салка тоже должен прыгать на одной ноге.

**РУЧЕЁК**

**Задачи:** Обучение в игровой манере ходьбе, внимательности, игре в коллективе.

**Описание:** Дети становятся парами, взявшись за руки. Руки надо поднять кверху таким образом, чтобы получился «домик». Пары детей становятся друг за другом, постепенно передвигаясь вперед. Формируется что-то вроде «ручейка», который постоянно течет.

Один человек заходит в начало этого ручейка, проходит под поднятыми руками игроков и выхватывает из основной массы одного из игроков за руку, уводя его с собой в конец ручейка, вставая последним его звеном. На освободившееся место встает следующая пара игроков, а освободившийся игрок идет в начало ручейка и проделывает то же самое – идет под руками игроков, выхватывая из ручейка понравившегося человека за руку и уводя его в самый конец ручейка.   
**Варианты:**

В зависимости от размеров игровой площадки играющие пары идут ровным уверенным шагом прямо или по кругу. По сигналу воспитателя (хлопок в ладоши, свисток) первая пара, пригнувшись, входит в «коридор» из рук.

**У МЕДВЕДЯ ВО БОРУ**

**Задачи:** Развивать у детей выдержку, умение выполнять движения по сигналу, навык коллективного движения. Упражнять в беге по определенному направлению, с увертыванием, развивать речь.

**Описание:** Из всех участников игры выбирают одного водящего, которого назначают "медведем". На площадки для игры очерчивают 2-ва круга. 1-ый круг – это берлога "медведя", 2-ой – это дом, для всех остальных участников игры. Начинается игра, и дети выходят из дома **со словами**:

**У медведя во бору  
                          Грибы, ягоды беру.  
                          А медведь не спит,  
                          И на нас рычит.**

После того, как дети произносят эти слова, "медведь" выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из деток. Если кто-то не успевает убежать в дом и "медведь" ловит его, то уже сам становится "медведем" и идет в берлогу.

**Правила:**Медведь имеет право вставать и ловить, а играющие – убегать домой только после слова «рычит!».

Медведь не может ловить детей за линией дома

**ГУСИ**

**Задачи:** Развивать, силовую выносливость, мускулатуру рук и ног, ловкость, чувство спортивного соперничества.

**Описание:**Дети делятся на 2-ве команды. В центре площадки чертится круг. Игроки, по одному от команды, выходят в круг, поднимают левую ногу назад, берутся за нее рукой, а правую руку вытягивают вперед. По сигналу игроки начинают толкаться ладонями вытянутых рук. Побеждает игрок, которому удастся вытолкнуть соперника за пределы круга или же если соперник встанет на обе ноги. Побеждает команда, набравшая большее количество индивидуальных побед.