**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 56 «РОМАШКА»**

**Спортивный досуг в средней группе**

**«В стране веселых и находчивых»**

Подготовила и провела воспитатель:

Коробкова Алесксандра Викторовна

Химки 2016 год

**Спортивный досуг для средней группе «В стране веселых и находчивых»**

**Автор:**Коробкова Александра Викторовна, инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад №56 «Ромашка»  
  
**Цель.** Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, развивать интерес к ним.  
  
**Задачи.**  
1.Закреплять двигательные навыки, физические качества (быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, воспитывать нравственно – волевые качества (целеустремлённость, взаимовыручку, дружелюбие).   
  
**Оборудование и инвентарь:**  
Воздушные шарики, снежки, корзины, шапки, лыжные палки, тунели, обручи,письма, конусы, бревно, дуги, бревно.

**Ход досуга**

***1 музыка*:** Входят дети под музыку и садятся на скамейку!!!

**После этого, вбегает Снеговик….**

**Снеговик:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Силочи» и «Ловкочи».  
Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях!

**Стук в дверь.**  
  
**Снеговик:** Кто стучится в двери к нам?  
Проходите в гости к нам.  
  
***1 музыка* Входит Петрушка.**  
  
**Петрушка:** Привет девчонки и мальчишки.  
Мой веселый колпачок  
Лихо сдвинут на бочок,  
Я веселая игрушка,  
А зовут меня – Петрушка.  
Вы, хотите поиграть и себя всем показать?  
  
**Дети:** Да  
  
**Петрушка**: У меня есть шарики.  
Каждый шарик, не простой  
Он с игрой заводной.  
Чтоб победы вам добиться,  
Нужно честно потрудиться,  
В играх правила все знать,  
Их отлично выполнять.

**1Шарик.**  
**Петрушка**. Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми,  
Ежедневно по утрам,  
Нужно делать зарядку.  
  
***2 музыка* Игра – упражнение «У всех своя зарядка».**  
Раз присядка, два – прыжок  
И опять присядка,  
О потом опять прыжок –  
Заячья зарядка!  
Покажите, как? (Дети показывают.)  
  
Птичка скачет,  
Словно пляшет,  
Птичка крылышками машет  
И взлетает без оглядки –  
Это птичкина зарядка!  
Покажите, как? (Дети показывают.)  
  
А щенята, как проснутся,  
Очень любят потянуться.  
Обязательно зевнут,  
Ловко хвостиком махну!  
Как? (Дети показывают)  
  
А котята спинки выгнут  
И не слышно с места прыгнут.  
Перед тем как прогуляться,  
Начинают умываться.  
Как? (Дети показывают)  
  
Ну а мишка косолапый  
Широко разводит лапу:  
То одну, то обе вместе.  
Долго топчется на месте.  
А когда зарядки мало –  
Начинает все сначала!  
Как? (Дети показывают) .  
  
Белки скачут очень быстро,  
Машут хвостиком пушистым,  
Целый час играют в прятки –  
Это беличья зарядка!  
Так сумеете? (Дети показывают)

***3 музыка* 2 Шарик.****«Собери снежки в корзину».**Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все снежки, берет один снежок и возвращается к команде, кладет снежок в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все снежки из полной корзины в пустую.  
  
***4 музыка* 3 Шарик. «Веселые лыжники»**  
Первый участник одевает шапку на голову, берет лыжные палки и бежит скользящим шагом (как на лыжах) до конуса, огибает его и так же бежит обратно, передает шапку и палки второму и.т.д.

**Снеговик:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1.Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно – это ...   
(Мяч)   
2.То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ...  
(Зарядку)  
3.Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
(Обруч)  
4.Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким.  
(Спорт)  
5.Чтобы быть здоровым с детства  
И уж взрослым не хворать.  
Нужно каждым утром ранним  
упражнения прописать.  
Нужно встать, присесть, нагнуться,  
Вновь нагнуться, подтянуться.  
Пробежаться вокруг дома.  
Это всем из вас знакомо?  
Будет всё у вас в порядке,  
Если помнить о ...  
(Зарядке)  
  
**Снеговик:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!  
  
***5 музыка* 4 Шарик. «Снежная полоса препятствий»**  
Первый участник бежит до сугробов (обручи), прыгает с сугроба на сугроб, проползает в снежный тунель, огибает конус и бежит обратно и.т.д.

***6 музыка* 5 Шарик «Письмо Деду Морозу»**

Первый участник бежит с письмом до конуса, огибает его и бежит обратно…передавая письмо следующему.

**6 Шарик.**  
**Петрушка**. Вот последний шар красивый,  
По сугробам, вы, пройдите  
Клад волшебный вы найдете.  
  
*Дети проходят полосу препятствий (ходьба по бревну, подлезание под дуги, прыжки из обруча в обруч).*  
Дети подходят к сундуку.  
  
**Снеговик:** Сундучок, сундучок,  
Открывай, ты, свой бочок.  
Сундук не открывается.  
  
**Петрушка.**Сундучок то не простой,  
Просит танец, заводной.  
  
***7 музыка*** *Игра –хоровод «Буги – вуги».*  
  
**Снеговик:** Ну, ребята, молодцы  
Танцевали от души.  
Получите – ка награды.  
Поздравляем. Очень рады!  
  
Награждение детей конфетами и граммотами!!!  
  
**Снеговик:** Что ж, настал, момент прощанья  
Будет краткой наша речь  
Говорим, мы до свидания  
До счастливых, новых встреч.





