**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 56 «РОМАШКА»**

**Спортивный досуг в средней группе**

**«В стране веселых и находчивых»**

Подготовила и провела воспитатель:

 Коробкова Алесксандра Викторовна

Химки 2016 год

**Спортивный досуг для средней группе «В стране веселых и находчивых»**

**Автор:**Коробкова Александра Викторовна, инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад №56 «Ромашка»

**Цель.** Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, развивать интерес к ним.

**Задачи.**
1.Закреплять двигательные навыки, физические качества (быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, воспитывать нравственно – волевые качества (целеустремлённость, взаимовыручку, дружелюбие).

**Оборудование и инвентарь:**
Воздушные шарики, снежки, корзины, шапки, лыжные палки, тунели, обручи,письма, конусы, бревно, дуги, бревно.

**Ход досуга**

***1 музыка*:** Входят дети под музыку и садятся на скамейку!!!

**После этого, вбегает Снеговик….**

**Снеговик:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Силочи» и «Ловкочи».
Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях!

**Стук в дверь.**

**Снеговик:** Кто стучится в двери к нам?
Проходите в гости к нам.

***1 музыка* Входит Петрушка.**

**Петрушка:** Привет девчонки и мальчишки.
Мой веселый колпачок
Лихо сдвинут на бочок,
Я веселая игрушка,
А зовут меня – Петрушка.
Вы, хотите поиграть и себя всем показать?

**Дети:** Да

**Петрушка**: У меня есть шарики.
Каждый шарик, не простой
Он с игрой заводной.
Чтоб победы вам добиться,
Нужно честно потрудиться,
В играх правила все знать,
Их отлично выполнять.

**1Шарик.**
**Петрушка**. Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам,
Нужно делать зарядку.

***2 музыка* Игра – упражнение «У всех своя зарядка».**
Раз присядка, два – прыжок
И опять присядка,
О потом опять прыжок –
Заячья зарядка!
Покажите, как? (Дети показывают.)

Птичка скачет,
Словно пляшет,
Птичка крылышками машет
И взлетает без оглядки –
Это птичкина зарядка!
Покажите, как? (Дети показывают.)

А щенята, как проснутся,
Очень любят потянуться.
Обязательно зевнут,
Ловко хвостиком махну!
Как? (Дети показывают)

А котята спинки выгнут
И не слышно с места прыгнут.
Перед тем как прогуляться,
Начинают умываться.
Как? (Дети показывают)

Ну а мишка косолапый
Широко разводит лапу:
То одну, то обе вместе.
Долго топчется на месте.
А когда зарядки мало –
Начинает все сначала!
Как? (Дети показывают) .

Белки скачут очень быстро,
Машут хвостиком пушистым,
Целый час играют в прятки –
Это беличья зарядка!
Так сумеете? (Дети показывают)

***3 музыка* 2 Шарик.****«Собери снежки в корзину».**Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все снежки, берет один снежок и возвращается к команде, кладет снежок в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все снежки из полной корзины в пустую.

***4 музыка* 3 Шарик. «Веселые лыжники»**
Первый участник одевает шапку на голову, берет лыжные палки и бежит скользящим шагом (как на лыжах) до конуса, огибает его и так же бежит обратно, передает шапку и палки второму и.т.д.

**Снеговик:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1.Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну, конечно – это ...
(Мяч)
2.То вприпрыжку, то вприсядку
Дети делают ...
(Зарядку)
3.Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.
(Обруч)
4.Коль крепко дружишь ты со мной,
Настойчив в тренировках,
То будешь в холод, в дождь и зной
Выносливым и ловким.
(Спорт)
5.Чтобы быть здоровым с детства
И уж взрослым не хворать.
Нужно каждым утром ранним
упражнения прописать.
Нужно встать, присесть, нагнуться,
Вновь нагнуться, подтянуться.
Пробежаться вокруг дома.
Это всем из вас знакомо?
Будет всё у вас в порядке,
Если помнить о ...
(Зарядке)

**Снеговик:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!

***5 музыка* 4 Шарик. «Снежная полоса препятствий»**
Первый участник бежит до сугробов (обручи), прыгает с сугроба на сугроб, проползает в снежный тунель, огибает конус и бежит обратно и.т.д.

***6 музыка* 5 Шарик «Письмо Деду Морозу»**

Первый участник бежит с письмом до конуса, огибает его и бежит обратно…передавая письмо следующему.

**6 Шарик.**
**Петрушка**. Вот последний шар красивый,
По сугробам, вы, пройдите
Клад волшебный вы найдете.

*Дети проходят полосу препятствий (ходьба по бревну, подлезание под дуги, прыжки из обруча в обруч).*
Дети подходят к сундуку.

**Снеговик:** Сундучок, сундучок,
Открывай, ты, свой бочок.
Сундук не открывается.

**Петрушка.**Сундучок то не простой,
Просит танец, заводной.

***7 музыка*** *Игра –хоровод «Буги – вуги».*

**Снеговик:** Ну, ребята, молодцы
Танцевали от души.
Получите – ка награды.
Поздравляем. Очень рады!

Награждение детей конфетами и граммотами!!!

**Снеговик:** Что ж, настал, момент прощанья
Будет краткой наша речь
Говорим, мы до свидания
До счастливых, новых встреч.





