Цель: развитие двигательной активности младших дошкольников в процессе выполнения эстафет.

Задачи:

Образовательные:

- учить правильному выполнению эстафет;

Воспитательные:

- формировать у детей уважение и любовь к матери.

Развивающие:

- развивать интерес к спортивным мероприятиям;

Материал:  2 обруча, палки по количеству  детей, «овощи» по количеству участников, кубики, зайцы.

Ход развлечения

Инструктор: Ребята, вы помогаете своим мамам. А чем вы им помогаете, что вы делаете? (ответы детей).

Инструктор: Ой, ребята, кто-то, где-то плачет! Посмотрите, ведь это зайчата.

Зайчата прискакали к вам за помощью.

Вы говорите, что вы помогаете мамам, радуете их. А зайчата  маленькие и не знают, чем обрадовать свою любимую маму. Поэтому и расстроился. Может, мы им поможем? А чем мы им можем помочь? (ответы детей).

Инструктор: Может быть, мы их научим, как и чем радовать свою маму?

Инструктор:  Но сначала, чтобы зайчата  успокоились и больше  не плакали, мы вместе с ними станцуем весёлый танец «Танец маленьких утят».

Инструктор: Наши мамы и мама зайчат, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье. Давайте покажем зайчатам как можно нарисовать для мамы солнышко.

Эстафета «Нарисуй солнышко»

У противоположной стены зала лежит желтый обруч. У каждого ребёнка в руке палки  желтого цвета («лучики»). По сигналу первый ребёнок  бежит до обруча и кладет туда «лучик», возвращается и передает эстафету следующему.

Инструктор: Все мамы хорошие хозяйки и мама зайчат тоже. Что они умеют делать и делают для вас? (ответы детей). Очень вкусно готовят. А мамы у зайчат любят готовить борщ.  Принесём с базара овощи для борща.

Эстафета «Сбор урожая»

Напротив детей  на «грядке» в обруче лежат овощи.

Первый участник добегает до грядки, берет морковку, возвращается назад и кладет ее в корзину; далее бежит второй участник и так далее.

Инструктор: Вечером, когда уже все спят, мама не ложится. А почему? Ей еще нужно навести порядок, и сделать это как можно скорее. А давайте покажем зайчатам,  как они могут сами справиться с уборкой, и  помочь своей любимой маме.

Эстафета «Уборка квартиры»

На полу рассыпают кубики, игрушки.  По сигналу все дети собирают их в корзину (Ведущий собирает с зайчонком).

Инструктор: Ну, вот ребята, мы помогли зайчатам, и теперь они знают, чем они могут порадовать своих любимых мам!

Зайчата благодарят детей  за помощь и приглашает их к себе в гости!