**Первушина Наталья Владимировна, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 25 им. 70-летия нефти Татарстана» г. Альметьевска РТ, 2020 год**

**Тестовые задания по туристической подготовке для начинающих**

1. Туризм – это ……………………. выезд людей с места их постоянного жительства с познавательной, образовательной или профессионально – деловыми целями;

2……………………………..–это временный посетитель страны или местности, преследуемый при этом определенные цели;

3. Существует 2 формы туризма: самодеятельный и …………………………… .

4. Туризм доступен для людей различного ………………………………… диапазона.

5. Костры предназначены для …………………., приготовления пищи, отпугивания зверей, сушки одежды.

6. Костёр «Шалаш» предназначен для обогрева, отпугивания зверей и …............................. ……………………. .

7. Костёр «Колодец» предназначен для …………………………. …………………… .  
8. Костёр «Таёжный» предназначен для обогрева и сушки одежды в ………………………. ………………… .

9.Косётр «Три бревна» предназначен для ночлега и ………………………….. ……………………….. .

10. Костёр «Звёздный» предназначен для ……………………………………….. пребывания на местности.

11. Согласно технике безопасности, костры не следует разводить под ……………………… ………………… .

12. Согласно технике безопасности, у костра нужно работать в ………………………….. .

13. Одним из основных требований к месту разведения костра является наличие вблизи ……………………………………………………………….. и ………………………………………. .

14. Одним из способов измерения расстояния на местности ,зная длину своего шага, является ……………………… .

15. С ……………………….. стороны кроны деревьев более пышные.

16. Существует 4 стороны направления сторон света: север, юг, ……………………. и восток.

17. Находясь в лесу, не имея компаса, стороны света можно определить по мху на деревьях, по кронам деревьев, по ……………………………. .

18. Компас имеет градусную меру ………… .

19. Северному направлению соответствует градусная мера …….. и ……. .

20. Южному направлению соответствует градусная мера=……………. .

21. Западному направлению соответствует градусная мера =………….. .

22. Восточному направлению соответствует градусная мера = …………. .

23. Определить направление стороны света соответствующее 285градусам- …………………… ………… .

24. Определить направление стороны света соответствующее 72 градусам- ………………. ……………. .

25. Определить направление стороны света соответствующее 168 градусам-……………. …………….. .

26. Определить направление стороны света соответствующее 227 градусам ……………. …………….. .

27. Найдите соответствие сторон света градусным мерам:

Юго – восток 260 гр

Северо – запад 10 гр

Юго – запад 135 гр

Северо – восток 272 гр.

28. Солнце восходит на …………………………. .

29. Солнце заходит за горизонт на …………………………… .

30. Топографические знаки предназначены для составления …………………. ……………. и их чтения.

31. Существует ли способ определения сторон света по направлению ветра? …… .

32. Топографические знаки соответствующие синему цвету – это знаки……………………… .

33. Топографические знаки воды - это ……………………, ……………….. , …………………, ……………………. .

34. Топографические знаки соответствующие черному цвету –это знаки ……………………. .

35. Топографические знаки соответствующие коричневому цвету –это знаки ………………….. .

36. Могут ли знаки всех четырех цветов одновременно отображаться на топографической карте?..... .

37. Топографические знаки соответствующие зелёному цвету – это знаки …………………… .

38. Топографические знаки зелени – это ……………, ………………, ………………., …………………. .

39. Найдите соответствие имеющего в действительности инвентаря:

командное не существует

личное котелок, палатка, топор, веревки

общедоступное кепка, спальный мешок, спортивный костюм

40. К личному снаряжению относится: ……………………, ……………………, ………………… .

41. К командному снаряжению относится: ………………………, …………………., ………………………. .

42. Кем переносится командное снаряжение? ………………………………………………………………………… .

43. Переход туристической группы по лесным тропам осуществляется по ………… человека, на дистанции ………………. м.

44. Кто идёт во главе туристической группы (возраст участников похода 7-9 лет)?................ ………………. .

45. Кто идет во главе туристической группы (возраст участников похода 15-17 лет)? ……………………… …………………….. или …………………….. ……………………………. …………………….. .

46. Кто ещё, помимо руководителя похода, может сопровождать туристическую группу (возраст участников похода 7-9 лет)?................ …………………… .

47. Что должен предпринять руководитель 2-3-х дневного похода, при неожиданно начавшемся кратковременном дожде, после преодоления половины запланированного маршрута?............................................................ .

48. Основным требованием, при организации бивака, является наличие вблизи ……………............... .

49. Основным требованием, при…………………. …………………………………., является наличие вблизи источника питьевой воды.

50. На какой местности рекомендуется устанавливать палатку, согласно технике безопасности? ………………………… ………………………… .

51. Разрешено ли устанавливать палатку, согласно технике безопасности, под кронами деревьев? … .

52. Разрешено ли устанавливать палатку, согласно технике безопасности, в овраге? …. .

53. Разрешено ли, согласно технике безопасности, устанавливать палатку на равнине вблизи кустарников? ……. .

54. Разрешено ли, согласно технике безопасности, устанавливать палатку на лесной опушке? … .

55. Что входит в основные обязанности «кострового»? …………………., …………………… ,……………… .

56. Что входит в основные обязанности повара в туристической группе?.............. , …………….. , ………. .

57. Что входит в основные обязанности медсестры (медбрата) в туристической группе?...................., ……………………. .

58. Входит ли в обязанности мед. сестры (мед. брата) - обеспечение лекарствами членов группы, имеющих индивидуальные заболевания ?............... .

59. Что входит в основные обязанности фотографа в туристической группе?.............. , …………….. , ………. .

60. Найдите соответствие меду обязанностями в походе и их действиями:

Костровой сбор командной аптечки, оказание ПМП пострадавшим

Фотограф составление меню похода, приготовление еды

Повар запечатлеть моменты похода, составить фотоотчёт похода

Мед. сестра (мед. брат) заготовка дров, поддержание костра на протяжении похода

61. Найдите соответствие аптечки и её содержимого:

Индивидуальная не существует

Командная лекарства, индивидуально назначенные врачом

тренерская бинты, марганцовка, перекись водорода, обезболивающие средства и др.

62. Что должно входить в командную аптечку?............., ……………………., ……………………, …………………, …………………., ………………………… .

63. Объясните один из способов очистки загрязнённой воды в походе- …………………………………… .

64. Сколько человек может находиться одновременно на одной веревке, при преодолении навесной переправы? …………………. .

65. Может ли 2 -4 человека одновременно находиться на веревке при переправе? ………… .

66. Что должно быть на голове у участника соревнований, который должен преодолеть навесную переправу? …………….. .

67. Без какого снаряжения участник соревнований не может осуществлять спуск по веревке? ……………. .

68. Как определяется финиш в командном преодолении дистанции? По …………………….. ……………………… .

69. По какому участнику, фиксируется финишное время, в командном преодолении дистанции? …………… .

70. При командном преодолении дистанции финишное время фиксируется по ……………………… …………………… пришедшему на финиш.

71. Разрешается ли помощь участников командного преодоления полосы препятствий друг другу между этапами?................ .

72. Узлы предназначены для ………………………… верёвок и лент.

73. Контрольные узлы предназначены для …………………………… основного узла, имеющего вероятность развязаться.

74. Узлы используются не только в туризме, но и в …………………………… .

75. Карабины бывают автоматические и ………………………………… .

76. ……………………… - это универсальное разъемное устройство, служащее для крепления и соединения веревок, организации веревок и т.д.;

77. Все колющее и режущие снаряжение (топор, пила, ножи) должны переноситься, согласно технике безопасности в ……………………………………………………. .

78. Могут ли , согласно технике безопасности, все колющее и режущее снаряжение переноситься в полиэтиленовых пакетах? …………. .

79. Почему скаты крыши палатки не должны иметь складок? ……………………………………………. .

80. Может ли палатка освещаться, согласно технике безопасности, свечами? …………. .

81. Как должна освещаться палатка, согласно технике безопасности, в тёмное время суток? …………….. .

82. Что может служить растопкой (разживкой) для костра? …………………., …………………., …………………. .

83. Может ли сухая трава служить растопкой (разживкой)для костра? …….. .

84. Могут ли живые деревья служить растопкой (разживкой) для костра? …… .

85. Верно ли определение: узел – это шишка, возникшая на верёвке? …….. .

86. Верно ли определение: узел – это верёвочное соединение? ……… .

87. Дополните одно из требований к узлам. Узлы ……………………………….. развязываться самопроизвольно под нагрузкой или после её снятия.

88. Какова максимально допустимая численность группы в пешем походе со школьниками? …………………. .

89. Влияет ли туман на выбор безопасного пути? …… .

90. Влияет ли туман на скорость передвижения группы? ……… .

91. Верно ли данное предположение: пить воду желательно по 100-150 грамм воды каждые 15-20 минут на протяжении всего маршрута? …… .

92. Какие требования предъявляются к месту для купания, согласно технике безопасности? …………….., ………………., …………………………. .

93. Верно ли утверждение: «купаться можно в любой воде, главное, чтобы это было не болото»? …………. .

94. ………………….. ………………… – это документ, в котором отображен маршрут до дальней точки и обратно, состав группы.

95. Маршрутный лист составляется в ……….. экземплярах.

96. Маршрутный лист похода составляет …………………….. …………………….. .

97. Если маршрутный лист …………………. и заверен печатью руководителем организации, значит группа может выйти на маршрут.

98. На маршрут лучше выходить ………………… ( указать в какое время).

99. Участники похода должны иметь общие …………………. и стремиться к их достижению.

100. Верно ли утверждение: «поваром в туристической группе обязательно должна быть девочка» ?....... .

Ключи.

1. Временный
2. Турист
3. Плановый
4. Возрастного (возраста)
5. Обогрева
6. Приготовления пищи
7. Кипячения воды
8. Дождливую погоду (мокрую погоду)
9. Отпугивания зверей
10. Кратковременного
11. Кронами деревьев
12. Рукавицах, перчатках
13. Питьевой воды (источника, родника) и дров
14. Шагомер
15. Южной
16. Запад
17. Муравейнику (солнцу)
18. 360
19. 0 и 360
20. 180
21. 270
22. 90
23. Северо – запад (сз)
24. Северо – восток (св)
25. Юго – восток (юв)
26. Юго – запад (юз)
27. ЮВ -135

СЗ -272

ЮЗ -260

СВ – 10

1. Востоке
2. Западе
3. Топографическая карта (карта местности)
4. Нет
5. Воды
6. Реки, ручьи, озёра. Моря, океаны
7. Строений (построек, линии эл.передач, дороги)
8. Пустыни (глинистые земли)
9. Да
10. Растительности (зелени0
11. Трава, огороды, деревья
12. Командное -- котелок, палатка, топор, верёвки

Личное -- кепка, спортивный костюм, спальный мешок, ложка, миска (тарелка)

Общедоступное -- не существует

1. Кепка, спортивный костюм, спальный мешок, ложка, миска (тарелка)
2. Котелок, палатка, топор, верёвки
3. Распределяется между всеми участниками похода
4. По 1-2 человека, на дистанции 2-3 м. (чтобы видеть спину впереди идущего)
5. Руководитель группы
6. Руководитель группы, (член группы, знающий маршрут)
7. Родители
8. Переждать дождь и продолжить маршрут ( не останавливаясь по мере возможности продолжить путь)
9. Питьевой воды
10. Организация бивака (лагеря)
11. На равнине
12. Нет
13. Нет
14. Да
15. Да
16. Заготовка дров, поддержание костра
17. Составление меню, распределение продуктов, приготовление пищи
18. Подготовка аптечки, знание предназначений лекарств, оказание первой медицинской помощи пострадавшему
19. Нет
20. Обеспечить наличие фотоаппарата. Фотографировать интересные моменты, сдать фотоотчёт
21. Костровой - заготовка дров, поддержание костра на протяжении похода

Фотограф - запечатлеть моменты похода, составить фотоотчёт похода

Повар - составить меню похода, приготовление еды

Мед. сестра (мед. брат) --сбор командной аптечки, оказание первой медицинской помощи

1. Индивидуальная - лекарства, индивидуально назначенные врачом

Командная -- бинты, марганцовка, перекись водорода, обезболивающие средства и др.

Тренерская --- не существует

1. Бинты, марганцовка, перекись водорода, обезболивающие средства и др.
2. 1) с помощью активированного угля; 2) путём отстоя; 3) с помощью марли (в несколько слоёв)
3. 1
4. Нет
5. Каска
6. Рукавицы (перчатки)
7. Последнему участнику
8. По последнему
9. Последнему участнику
10. Да
11. Соединения (связывания0
12. Контроля
13. Быту ( в повседневной жизни)
14. Полуавтоматические
15. Карабин
16. Специальных чехлах
17. Нет
18. Чтобы не скапливалась вода при дожде
19. Нет
20. Фонариком ( можно экраном телефона)
21. Береста, сухой мох, сухая трава. Бумага
22. Да
23. Нет
24. Нет
25. Да
26. Не должны
27. 15 человек
28. Да
29. Да
30. Да
31. Проверенное чистое дно, не обрывистый берег, пологий вход, чистая вода
32. Нет
33. Маршрутный лист
34. В 2-х
35. Руководитель похода
36. Утверждён
37. В утреннее, с 6-8 часов
38. Цели
39. нет