Совместное физкультурное занятие детей и родителей

«Путешествие в зоопарк»

Цель: Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательно-игровой деятельности.

Задачи:

* помочь родителям освоить ряд необходимых упражнений, которые можно повторять в свободные минуты;
* способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться и доверять друг другу, чувствовать партнера в совместной двигательно-игровой деятельности;
* развивать смелость, ловкость.

Использованное оборудование:

- проектор, на который выводятся рисунки детей, используемые по ходу занятия;

- мячи (по количеству детей)

- гимнастические ленты (по количеству участников)

Вед: Скажите, дети, чем вы любите заниматься в детском саду?

Д: Гулять!

Вед: Я тоже люблю очень гулять и хочу пригласить вас в увлекательное путешествие. Дорога предстоит длинная, полная неожиданностей и приключений. Вы хотите взять с собой маму?

Д: Да!

Вед: Тогда бегите скорее на встречу к маме. А вот куда мы с вами отправимся, попробуйте отгадать?

Это очень странный сад,

Звери в клетках там сидят,

Его парком называют,

Люди в парке отдыхают.

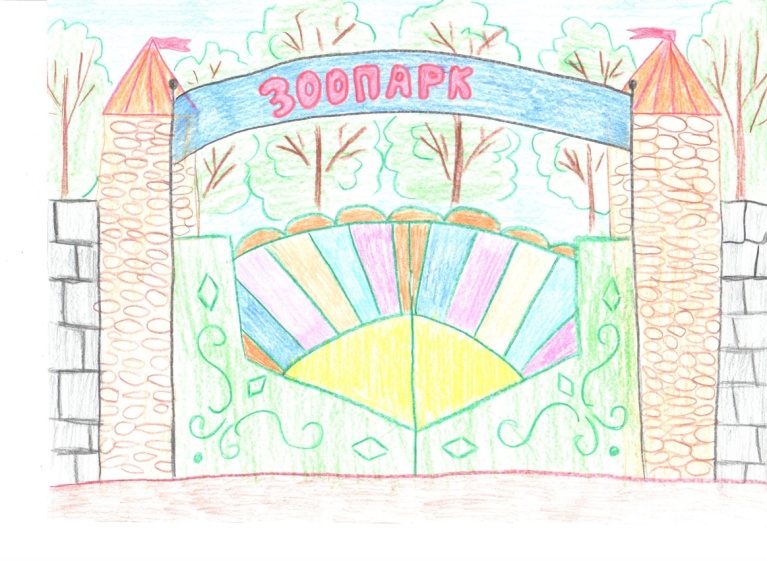
Там укрытие, вольеры,

За забором ходят звери.

Как мы этот парк зовём?

И смотреть зверей идём!

Д: Зоопарк.



Вед: Правильно, зоопарк! Хотите посетить зоопарк?

Д: Да!

Вед: К путешествию все готовы? Тогда в дорогу.

*Ходьба партнеров по залу, держась за руки*

Вед: Наша дорога пролегает через поле, посмотрите вдаль, какие там высокие деревья, а кусты низкие.



*Ходьба на носках (взрослый держит руки ребёнка вверху )*

*Ходьба в полуприсяде (взрослый одной рукой придерживает ребёнка, а другой касается его спины)*

Вед: Поднялся сильный ветер и мы немного замёрзли, давайте погреемся.



*Бег друг за другом, на сигнал ведущего (свисток) взрослый подхватывает ребёнка сзади и кружит его, затем бег продолжается, на следующий сигнал взрослый кружит ребёнка лицом к себе.*

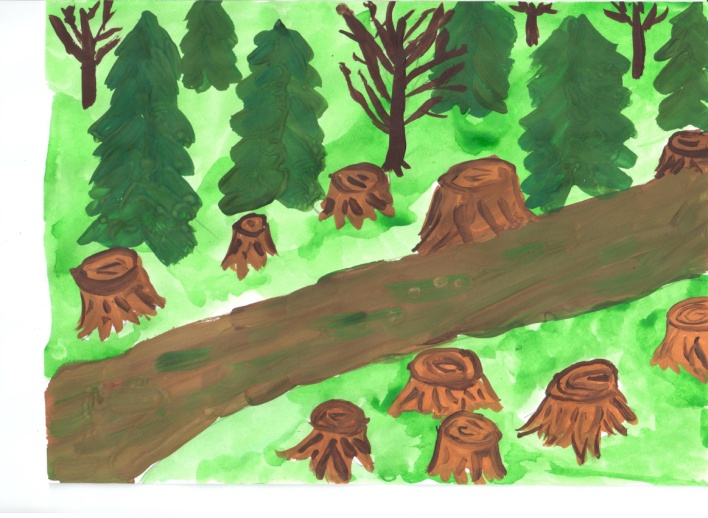
Вед: Мы пришли с вами в чащу лесную, в бурелом, посмотрите, как повалены деревья, нам нужно преодолеть эти препятствия.



*Ходьба друг за другом, по свистку взрослые расставляют широко ноги – воротца, а дети удобным способом проползают в эти ворота. Ходьба продолжается.*

*«Перепрыгни» - по сигналу взрослые садятся на пол, ноги вытянуты вперёд. Дети друг за другом перепрыгивают через препятствия.*

Вед: Мы вышли на просеку, давайте немножко поиграем. Дети будут убегать, а мама будут догонять; кого мамочки поймают того берут на руки и кружатся.



Вед: Вы устали, нам с вами пришлось преодолеть немало препятствий и преград. Покажите как вы устали.

*«Свободное падение»*

Вед: Посмотрите, мы с вами не заметили, как пришли к зоопарку.

Отгадайте, кого мы с вами сейчас увидим в зоопарке:

«Зимой спит, летом ульи ворошит?»

Д: Медведь!



Вед: Правильно, медведь! А какой медведь, он очень сильный!

* *«Борцы»*

Вед: А ещё какой медведь? Он неуклюжий.

* *«Качалочка»*

Вед: А в цирке ещё медведи умеют кататься не велосипеде.

* *« Медведи на велосипеде»*

Вед: Ещё медведи любят играть с брёвнышками.

* *«Брёвнышко»*

Вед: А вы видели как в цирке медведи ходят на передних лапах?

* *«Тачка»*

Вед: Кто же ещё живёт в зоопарке?

Под соснами, под ёлками

Лежит мешок с иголками!

Д: Ёж!



* *«Комочек»*

Вед: Отгадайте следующую загадку, кто живёт в зоопарке?

У ребят сияют лица

Выезжает колесница,

На арене пляшут кони,

Клоун выехал на…

Д: Пони!



* *«Лошадка*»

Вед: Я хочу загадать вам ещё одну загадку.

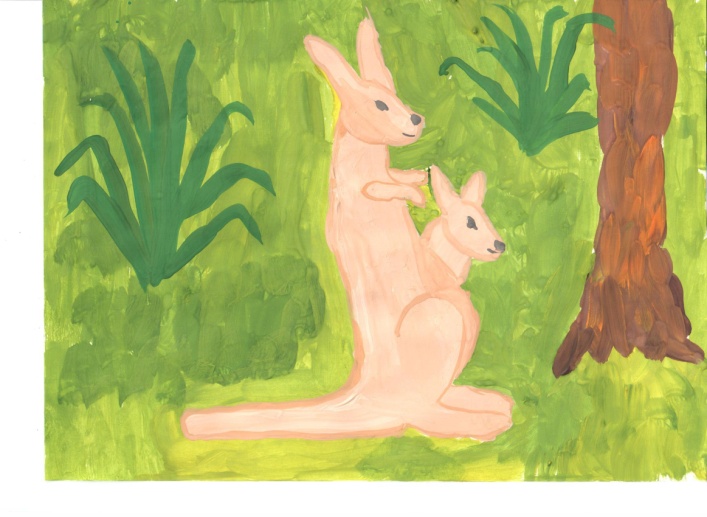
Я на двух ногах скачу,

Деток бросит не хочу,

Я их в сумочке ношу,

Кто я? Мама…

Д: Кенгуру!



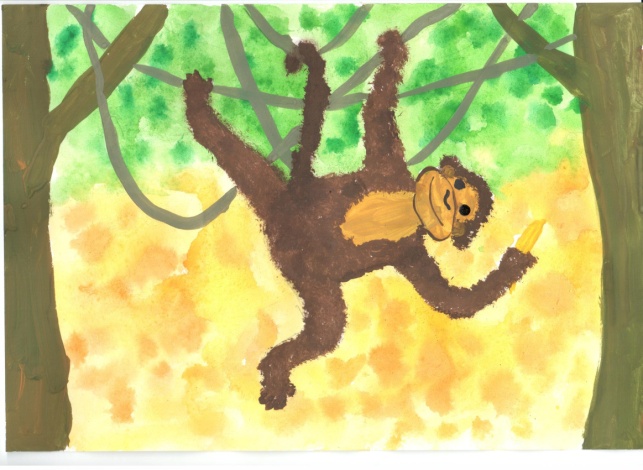
* *« Кенгуру»*

Вед: Наши ножки очень устали, давайте мы сделаем друг другу массаж! Послушайте следующую загадку, кто живёт в зоопарке?

Очень любит есть бананы

Это точно…..

Д: Обезьяна!



* *«Обезьяна»*

Вед: Обезьяны очень ловкие, они очень ловко взбираются по деревьям.

* *«Горка»*

Вед: А ещё обезьяны очень любят висеть на лианах, зацепившись рукой и ногой.

* *«Самолёт»*

Наша прогулка в зоопарке подошла к концу и нам пора отправляться обратно. Дорога домой будет проходить снова через лес.



Нам нужно с вами пройти через мост.



*ОД: ходьба по гимнастической скамейке на встречу друг другу, сохраняя устойчивое равновесие; перепрыгивание через скамейку.*

Вед: Мы сегодня с вами преодолели все препятствия, справились со всеми заданиями. Вот пришли мы на полянку, где немножко отдохнём и поиграем.



* *«Работа в парах с мячом»*

Вед: А сейчас мы с вами поиграем, посмотрите что это у меня? *(гимнастические ленточки)*

*Проводятся игры большой и малой подвижности:: «Ловишки с хвостиком», «Поймай ручки», «Нарисуй».*

Вед: Вам понравилось путешествие в зоопарк?

Д: Да!

Вед: Я очень рада! Кого вы там видели? (*Ответы детей).*

Вы сейчас пойдёте домой и вспомните с мамой, кого мы видели в зоопарке.

Р.S.

Подробное описание упражнений и игр вы можете найти в прилагаемой литературе:

1. Пособие «Взаимодействие педагогов с родителями в реализации физического развития детей 3-7 лет. Инновационный педагогический проект. Программа/ авт.-сост. И.А. Стефанович. – Волгоград; Учитель, 2014
2. «Навстречу друг другу»: Психолого-педагогическая технология эмоционального сближения взрослого и ребёнка в процессе взаимодействия на физкультурных занятиях в ДОУ. Автор-составитель Попова М.Н. СПб.: ЛОРИО, 200.