Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «ЛЕГОПОЛИС» г. Перми.

ПРОЕКТ

"ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ СПОРТЛАНДИЮ"

Разработала

воспитатель

Громова Марина Владимировна

Пермь, 2019г.

"Во главе педагогических мероприятий,

пронизывая всю воспитательную работу,

должна стоять забота об

укреплении здоровья ребенка". (Н.К.Крупская)

ТЕМА: Здоровый образ жизни.

ТИП ПРОЕКТА: краткосрочный, физкультурно-оздоровительный.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА: 3 недели

УЧАСТНИКИ: родители, дети, воспитатели.

ОСНОВАНИЕ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОЕКТА: популяризация здорового образа жизни.

ЦЕЛЬ: формирование представлений и навыков здорового образа жизни через игры, режимные моменты, взаимодействие с семьей.

ЗАДАЧИ:1. формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, вести здоровый образ жизни;

2. прививать любовь к физическим упражнениям;

3. повышать родительскую компетентность в вопросах здоровьесбережения детей;

4. использовать новые формы вовлечения родителей в воспитательно-образовательный процесс ДОУ.

ЭТАПЫ:

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ: беседы "Здоровый образ жизни. Что это", "Зарядка все полезна, зарядка всем нужна..."; просмотр мультфильмов "Шайбу! Шайбу!", "Зарядка для хвоста", "А Баба Яга против"; папка-передвижка в родительском уголке "Растем вместе", "Здоровая семья-здоровый ребенок", составление конспекта совместного спортивного праздника "Путешествие в страну Спортландию", выбор инициативной группы среди детей и родителей для проведения утренней гимнастики и физкультминуток, поиск различных вариантов и определение сроков их проведения.

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ: изготовление нестандартного физкультурного оборудования для группы совместными усилиями всех участников проекта, непосредственное проведение комплексов утренних гимнастик и физкультминуток, оформление выставки " Мама, папа и я - спортивная семья"(коллажи, рисунки, фотогазеты), поиск материала о здоровом образе жизни в энциклопедиях и электронных книгах родителями и детьми для создания в группе альбома "Здоровый образ жизни", продуктивная деятельность по теме проекта.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ: создание альбома" Здоровый образ жизни", пополнение картотеки подвижных игр новыми играми, проведение спортивного праздника" Путешествие в страну Спортландию".

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: достижение цели проекта.

ТРАНСЛЯЦИЯ ПРОЕКТА: выступление перед коллегами с показом презентации.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА: продолжать работу в группе по формированию навыков здорового образа жизни и интереса к физическим упражнениям.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

1.-Беседа "Здоровый образ жизни. Что это?";

-Обсуждение проекта, выбор инициативной группы;

- Папка-передвижка в родительском уголке "Растем вместе".

2.- Просмотр мультфильмов, указанных в проекте;

- Составление конспекта совместного спортивного праздника "Путешествие в страну Спортландию".

3.- Беседа "Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна";

- Обсуждение с инициативной группой выбранных вариантов физкультминуток и комплексов утренних гимнастик.

4.-Папка-передвижка в родительском уголке "Здоровая семья - здоровый ребенок".

5.Оформление выставки "Мама, папа, я - спортивная семья".

6.-Изготовление нестандартного физкультурного оборудования для группы совместными усилиями всеми участниками проекта;

-Поиск информации о здоровом образе жизни в энциклопедиях и электронных книгах;

- Продуктивная деятельность, соответствующая теме проекта;

7.- Непосредственное проведение комплексов утренних гимнастик и физкультминуток детьми и родителями;

 8.-Создание альбома "Здоровый образ жизни";

-Пополнение картотеки подвижных игр.

9.- Совместный спортивный праздник "Путешествие в страну Спортландию".

10.-Рефлексия всех участников проекта (оставляют смайлики-грустные или веселые, показывающие их впечатления от участия в проекте).