

***Муниципальное автономное дошкольное***

***образовательное учреждение***

***«Детский сад комбинированного вида №11***

***«Колокольчик»***

*Адрес: 143969, г. Реутов, ул. Носовихинское шоссе, д.24*

*Контактный телефон – 8(495) 791-48-22; 8 (926) 226-67-69*

[***http://madou11reutov.ru***](http://madou11reutov.ru)

***E-mail:*** [*madou11reutov@yandex.ru*](mailto:madou11reutov@yandex.ru)

*Конспект физкультурного праздника*

*«Летняя олимпиада»*

**

Составила: инструктор по физической культуре

Тишкина Н.Н.

Провели:

Инструктор по физической культуре Тишкина Н.Н.

Воспитатели: Донец М.В.,

Солдатова С.А.

Реутов 2019

Цель: знакомство детей с **Олимпийскими видами спорта**

Задачи:

Оздоровительные:

• Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

• способствовать **развитию** опорно-двигательного аппарата;

• создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

• формировать представление об **Олимпийских играх**,

• формировать у детей представление о здоровом образе жизни;

• **развивать** выразительность двигательных действий;

• формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

Воспитательные:

• **развивать** у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;

• формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать формировать интерес и любовь к **спорту**;

• детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

• воспитывать творчество, самостоятельность и инициативу в двигательных действиях;

• формировать дружеские отношения в коллективе детей, чувство сопереживания за своих товарищей по команде.

***Ход мероприятия:***

Инструктор:

В старину, в античном мире,

Двадцать пять веков назад

Города не жили в мире,

Шел войной на брата брат.

И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны.

Можно в смелости и силе,

Состязаться без войны.

Пусть в **Олимпию прибудет**

кто отважен и силен.

Для сражений мирных будет

Полем боя стадион.

Дорогие друзья! рада приветствовать всех на открытие **Летних олимпийских игр**.

Родиной **Олимпийских** игр является Древняя Греция. Именно там, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей, возле храма богини Геры от палящих лучей солнца зажигают этот огонь, огонь мира, дружбы, тепла и света.

Греческая богиня Гера передает его **спортсменам**, и факел пускается в путь, отсюда начинается факельная эстафета.

Бегуны из разных стран пробегают много километров чтоб зажечь **олимпийский** огонь в своей стране.

От этого факела в огромной чаще зажигают огонь, который горит в течение всех **Олимпийских игр**.

(Под греческую музыку *«Сиртаки»* входит богиня Гера, и Геракл, неся в руке **Олимпийский огонь**).

Ведущий. Посмотрите, сам Геракл и богиня Гера спустилась к нам с **Олимпа**, чтобы доставить **Олимпийский огонь**.

**Геракл:** О, славные дети страны поднебесной.

Зная о вашем желании стать **спортсменами**,

Мы Боги **Олимпа** спустились на праздник **спортивный**

И я объявляю сейчас **Летние Олимпийские игры**!

Будьте сильны и ловки!

И подвижны, и быстры!

Будьте ж успешны, желаем вам всем стать еще совершенней, да укрепить в жизни вашей стремленье к победе!

**Гера:**

**Олимп** –это великое творенье!

**Спортивный мир – единая семья**!

**Олимпа** получив благословенье,

**Спортивный** праздник начинаем мы друзья!

**Приветствую вас, юные **спортсмены**! Мы проделали нелегкий путь и вот мы здесь! Я желаю Вам **спортивных рекордов**; быть ловкими, сильными, целеустремленными.

**Инструктор:** Все спортсмены перед стартом делают разминку, давайте и мы сделаем разминку!

*Звучит песня «На зарядку!». Дети выходят на площадку, встают лицом к ведущей.*

**Гера:** Символ **Олимпиады** – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов:

Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Как и на всех **Олимпиадах** у нас сегодня тоже будет командная игра.

**Зевс: у меня есть пять конвертов с тех самых континентов с заданиями, откроем первый конверт**, а здесь загадка:

У этой игры есть свои атрибуты:

Футболки, шорты, люди в бутсы обуты.

Вратарь одиноко стоит у ворот,

Толпою по полю несётся народ,

С трибун раздаётся, как взрыв, слово *«Гол!»*.

Во что две команды играют? В. ….*(ФУТБОЛ)*

**1.Эстафета***«Забей мяч в ворота»*

(Перед командами ставятся ворота, дети по очереди стараются забить мяч в ворота, выигрывает команда, забившая больше мячей).

**Зевс:** а мне нравится жёлтое кольцо на **Олимпийском флаге**, давайте посмотрим, что в желтом конверте.

**Гера:** Желтое кольцо на **Олимпийском флаге – символ Азии**.

В Азии занимаются многими видами **спорта**: плавание, стрельба из лука, боулинг, каратэ, гребля на каноэ.

**Зевс**: *(читает загадку из желтого конверта)*:

Без весла не обойдёшься,

Если **спортом тем займёшься**.

А как занятие зовут,

Где в лодке к финишу плывут? *(ГРЕБЛЯ)*

**2. Эстафета** *«Проведи лодку через рифы»*

(На площадке размещаются змейкой конусы, дети делятся на команды, с лодкой в руке оббегают конусы, возвращаются назад).

ети .Есть.

Зевс Теперь мы можем смело открывать Олимпийские игры.

Ведущая .Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем

разминку.

Зевс Теперь мы можем смело открывать Олимпийские игры.

Ведущая .Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем

разминку.

**Зевс**: Чёрный цвет - символ жаркой, знойной Африки. Я предлагаю вам отдохнуть и приглашаю на африканский танец.

Танец *«В Африке реки вот такой ширины…»*.

(Дети встают в рассыпную по всей площадке и под музыку выполняют танцевальные движения).

Гера: А вот и загадка

Очень трудно жарким летом  
Пробежать его атлетам,  
Много долгих километров  
Пролететь быстрее ветра.  
Путь нелегок, назван он  
Древним словом...  
(марафон)

В Африке живут очень быстрые спортсмены.

Вот и мы сейчас проверим вас на скорость!

**3.Эстафета «Бег»**

**Зевс**: это чудо-материк,

Он красив и невелик.

И на нём всего одна

Живописная страна.

В других местах таких зверей

Смогу найти едва ли я,

Ведь кенгуру среди степей

Гуляет лишь в … *(Австралии.)*

**Гера:** Зелёный цвет – символ Австралии. Национальная игра здесь называется крикет, а национальным животным считается – кенгуру. Поэтому я предлагаю поучаствовать в следующей эстафете, которая называется *«Кенгуру»*.

**4. Эстафета *«Кенгуру»***

(Перед командами кладутся 4 скреплённых обруча, по сигналу дети на двух ногах перепрыгивают из обруча в обруч, возвращаются бегом назад).

**Зевс:** Красный цвет символизирует Америку. В Америке занимаются разными видами **спорта**, это баскетбол, бейсбол.

**Зевс** прочитай детям загадку с конверта с красным кольцом:

Тот огонь в огромной чаше,

Для **спортсменов нету краше**.

Все его увидеть рады

Началась **олимпиада…**. *(****Олимпийский огонь****)*

**5. Эстафета «Донеси Олимпийский огонь»**

(Ребенок с эстафетной палочкой в руке добегает до конуса, возвращается и передаёт факел следующему в команде).

**Зевс и Гера**:

Вот настал момент прощания,

Будет краткой наша речь:

Говорим вам «До свидания!

До счастливых новых встреч!»

Ведущий: Наш праздник подошел к концу, но мы будем продолжать заниматься **спортом**, каждый день начинать с зарядки. Вы показали, какие вы сильные, смелые, и ещё очень дружные, весёлые и умелые, поэтому и справились со всеми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на **олимпийский пьедестал**, станет **олимпийским чемпионом**!



.Здравствуйте, ребята! Все вы любите соревноваться. А где могут спортсмены

разных видов спорта собраться вместе и посоревноваться?

Дети .На Олимпийских играх.

Ведущий .Верно! На Олимпиаде. Кто знает, где родились Олимпийские игры?

Дети. В Древней Греции , в Олимпии.

Ведущий .И мы приглашаем вас в страну Олимпию, на землю Древней Эллады.

Предлагаю взять с собой быстроту, силу, находчивость, смекалку победителя, ведь не

случайно девиз Олимпийских игр « Быстрее! Выше! Сильнее!»

Ведущий. Соревнования пятиборцев древние греки называли пентатлон. Пент- пять,

атлон- борьба, соревнование. Давайте и мы проведем соревнования пятиборцев.

Эстафета с пятью препятствиями.