

*Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №11
«Колокольчик»*

*Адрес: 143969, г. Реутов, ул. Носовихинское шоссе, д.24
Контактный телефон – 8(495) 791-48-22; 8 (926) 226-67-69*

<http://madou1reutov.ru>

E-mail: madou1reutov@yandex.ru



*Конспект физкультурного праздника
«Летняя олимпиада»*



*Составила: инструктор по физической
культуре*

Пишкина Н.Н.

Провели:

Инструктор по физической культуре

Пишкина Н.Н.

Воспитатели: Донец М.В.,

Солдатова С.А.

Цель: знакомство детей с **Олимпийскими видами спорта**

Задачи:

Оздоровительные:

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- способствовать **развитию** опорно-двигательного аппарата;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

- формировать представление об **Олимпийских играх**,
- формировать у детей представление о здоровом образе жизни;
- **развивать** выразительность двигательных действий;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

Воспитательные:

- **развивать** у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
- формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать формировать интерес и любовь к **спорту**;
- детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.
- воспитывать творчество, самостоятельность и инициативу в двигательных действиях;
- формировать дружеские отношения в коллективе детей, чувство сопереживания за своих товарищей по команде.

Ход мероприятия:

Инструктор:

В старину, в античном мире,
Двадцать пять веков назад
Города не жили в мире,
Шел войной на брата брат.

И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны.

Дорогие друзья! рада приветствовать всех на открытие **Летних**

олимпийских игр.

Родиной **Олимпийских** игр является Древняя Греция. Именно там, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей, возле храма богини Геры от

Можно в смелости и силе,
Состязаться без войны.

Пусть в **Олимпию** придет
кто отважен и силен.

Для сражений мирных будет

Поле боя стадион.

палящих лучей солнца зажигают этот огонь, огонь мира, дружбы, тепла и света.

Греческая богиня Гера передает его **спортсменам**, и факел пускается в путь, отсюда начинается факельная эстафета.

Бегуны из разных стран пробегают много километров чтоб зажечь **олимпийский** огонь в своей стране.

От этого факела в огромной чаше зажигают огонь, который горит в течение всех **Олимпийских игр**.

(Под греческую музыку «*Сиртаки*» входит богиня Гера, и Геракл, неся в руке **Олимпийский огонь**).



Ведущий. Посмотрите, сам Геракл и богиня Гера спустилась к нам с **Олимпа**, чтобы доставить **Олимпийский огонь**.

Геракл: О, славные дети страны поднебесной. Зная о вашем желании стать **спортсменами**, Мы Боги **Олимпа** спустились на праздник **спортивный**

И я объявляю сейчас **Летние Олимпийские игры!**

Будьте сильны и ловки!

И подвижны, и быстры!

Будьте ж успешны, желаем вам всем стать еще совершенней, да укрепить в жизни вашей стремление к победе!

Гера:

Олимп –это великое творенье!

Спортивный мир – единая семья!

Олимпа получив благословенье,

Спортивный праздник начинаем мы друзья!

Приветствую вас, юные **спортсмены!** Мы проделали нелегкий путь и вот мы здесь! Я желаю Вам **спортивных рекордов**; быть ловкими, сильными, целеустремленными.

Инструктор: Все спортсмены перед стартом делают разминку, давайте и мы сделаем разминку! Звучит песня «*На зарядку!*». Дети выходят на площадку, встают лицом к ведущей.

Гера: Символ **Олимпиады** – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех **континентов**:

Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Как и на



всех **Олимпиадах** у нас сегодня тоже будет командная игра.

Зевс: у меня есть пять конвертов с тех самых континентов с заданиями, откроем первый конверт, а здесь загадка:

У этой игры есть свои атрибуты:

Футболки, шорты, люди в бутсы обуты.

Вратарь одиноко стоит у ворот,

Толпою по полю несётся

народ,

С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».

Во что две команды играют? В.(ФУТБОЛ)

1. Эстафета «Забей мяч в ворота»

(Перед командами ставятся ворота, дети по очереди стараются забить мяч в ворота, выигрывает команда, забившая больше мячей).



Зевс: а мне нравится жёлтое кольцо на **Олимпийском флаге**, давайте посмотрим, что в желтом конверте.

Гера: Желтое кольцо на **Олимпийском флаге** – символ Азии.

В Азии занимаются многими видами **спорта**: плавание, стрельба из лука, боулинг, каратэ, гребля на каноэ.

Зевс: (читает загадку из желтого конверта):

Без весла не обойдёшься,

Если **спортом тем займёшься**.

А как занятие зовут,

Где в лодке к финишу плывут? (ГРЕБЛЯ)

2. Эстафета «Проведи лодку через рифы»

(На площадке размещаются змейкой конусы, дети делятся на команды, с лодкой в руке оббегают конусы, возвращаются назад).

Зевс: Чёрный цвет - символ жаркой, знойной Африки. Я предлагаю вам отдохнуть и приглашаю на африканский танец.

Танец «В Африке реки вот такой ширины...».

(Дети встают в рассыпную по всей площадке и под музыку выполняют танцевальные движения).

Гера: А вот и загадка

Очень трудно жарким летом

Пробежать его атлетам,

Много долгих километров

Пролететь быстрее ветра.

Путь нелегок, назван он
Древним словом...
(марафон)

В Африке живут очень быстрые спортсмены.
Вот и мы сейчас проверим вас на скорость!

3. Эстафета «Бег»

Зевс: это чудо-материк,
Он красив и невелик.
И на нём всего одна
Живописная страна.
В других местах таких зверей
Смогу найти едва ли я,
Ведь кенгуру среди степей
Гуляет лишь в ... (Австралии.)

Гера: Зелёный цвет – символ Австралии. Национальная игра здесь

называется крикет, а национальным животным считается – кенгуру. Поэтому я предлагаю поучаствовать в следующей эстафете, которая называется «Кенгуру».

4. Эстафета «Кенгуру»

(Перед командами кладутся 4 скреплённых обруча, по сигналу дети на двух ногах перепрыгивают из обруча в обруч, возвращаются бегом назад).

Зевс: Красный цвет символизирует Америку. В Америке занимаются разными видами спорта, это



баскетбол, бейсбол.

Зевс прочитай детям загадку с конверта с красным кольцом:

Тот огонь в огромной чаше,
Для спортсменов нету краше.
Все его увидеть рады
Началась олимпиада.... (Олимпийский огонь)

5. Эстафета «Донеси Олимпийский огонь»

(Ребенок с эстафетной палочкой в руке добегают до конуса, возвращается и передаёт факел следующему в команде).

Зевс и Гера:

Вот настал момент прощания,
Будет краткой наша речь:
Говорим вам «До свидания!
До счастливых новых встреч!»



Ведущий: Наш праздник подошел к концу, но мы будем продолжать заниматься **спортом**, каждый день начинать с зарядки. Вы показали, какие вы сильные, смелые, и ещё очень дружные, весёлые и умелые, поэтому и справились со всеми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет **олимпийским чемпионом!**



